Achoimre Mionsonraithe ar Pholasaí Bí Cineálta – Leagan na ndaltaí

1. Réamhrá – Meas agus Iarracht

I nGaelcholáiste Mhuire A.G., creidimid go bhfuil sé de cheart ag gach dalta a bheith sábháilte, san áireamh agus le meas. Treoraíonn ár mana scoile **'Meas agus Iarracht'** an chaoi a gcaitheann muid lena chéile gach lá. Léireoidh an polasaí seo cad is bulaíocht ann, cad is ceart a dhéanamh má tharlaíonn sé, agus conas is féidir le gach duine cuidiú lena stopadh.

2. Cad is Bulaíocht ann?

Is éard is bulaíocht ann ná iompar athchleachtach a dhéantar d’aon ghnó chun dochar a dhéanamh do dhuine eile, agus féadfaidh sé tarlú go pearsanta nó ar líne. Is féidir leis an mbulaíocht damáiste fisiciúil, mothúchánach nó sóisialta a dhéanamh.

Samplaí de bhulaíocht:

- Fisiciúil: bualadh, cic, brú, rudaí pearsanta á loit
- Béil: leasainmneacha maslacha, magadh, bagairtí
- Mothúchánach: duine á eisiamh, ráflaí, neamhaird
- Cibearbhulaíocht: teachtaireachtaí gránna, próifílí bréige, íomhánna nó eolas pearsanta á roinnt

3. Cad NACH í an Bhulaíocht?

Tarlaíonn aighnis ó am go chéile. Má tharlaíonn rud amháin, nó mura ndéantar é le droch-intinn, ní bulaíocht atá ann. Ach má dhéantar gníomh mailíseach arís is arís eile, go háirithe os comhair daoine eile, d’fhéadfadh sé a bheith ina bhulaíocht.

4. Conas a Tharlaíonn Bulaíocht

Is féidir le bulaíocht tarlú áit ar bith: sa rang, sa chlós, sa dorchla, ar líne, nó fiú ar thuras scoile. Uaireanta bíonn sé soiléir agus garbh; uaireanta eile bíonn sé ciúin agus cliste. D’fhéadfadh rudaí cosúil le neamhaird, súil á stánadh, nó ráflaí a bheith páirteach sa bhulaíocht.

5. Cad is Ceart Dom a Dhéanamh?

Má tá tú ag fulaingt bulaíocht nó má fheiceann tú í, déan na rudaí seo:

- Inis do mhúinteoir, Ceann Bliana, Leas-Phríomhoide nó don Phríomhoide
- Iarr ar chara cabhrú leat
- Seol teachtaireacht ar Teams
- Tabhair nóta isteach
- Inis do thuismitheoir/caomhnóir
- Seol ríomhphost chuig info@gcm.ie

Éistfear leat agus glacfar leat le meas.

6. Cad a Dhéanfaidh an Scoil?

Nuair a thuairiscítear bulaíocht, déanfaidh an scoil:

- Fiosrúchán go cothrom agus go príobháideach
- Labhairt le gach duine atá bainteach leis
- Dul i dteagmháil leis na tuismitheoirí más gá
- Tacaíocht a chur ar fáil mar chomhairliúchán nó idirghabháil
- Seiceáil arís tar éis 20 lá scoile
- Taifead a choinneáil go cruinn

7. Tacaíocht do Dhaltaí

Daltaí atá ag fulaingt bulaíocht:

- Éistfear leo agus tacaíocht a chuirfear ar fáil
- Beidh rochtain acu ar an gComhairleoir Treorach
- Spreagfar iad le muinín agus cairdeas a fhorbairt

Daltaí a dhéanann bulaíocht:

- Cuirfear in iúl dóibh go gcaithfidh siad freagracht a ghlacadh
- Tabharfar seans dóibh athrú
- Múinfear bealaí níos measúla chun déileáil le daoine eile

8. Cosc agus Feasacht

Déanann an scoil obair chun bulaíocht a chosc trí:

- Ceachtanna OSPS agus Folláine
- Úsáid Webwise agus áiseanna ar líne
- Seachtain na Folláine a chéiliúradh
- Gníomhaíochtaí na Meithle agus Chomhairle na nDaltaí
- Meas ar éagsúlacht agus labhairt amach le haghaidh daoine eile

9. Sábháilteacht ar Líne

Foghlaímid faoi shaoránacht dhigiteach agus conas:

- Meáin shóisialta a úsáid go freagrach
- Teachtaireachtaí gránna nó postálacha a thuairisciú
- Príobháideachas a chosaint agus daoine eile a mheas

Úsáidtear beartas Yondr na scoile chun úsáid fóin a rialú.

10. Cultúr na Scoile

Táimid ag iarraidh scoil a chruthú ina mothaíonn gach duine go bhfuil siad glactha. Ceiliúraimid éagsúlacht, tugaimid dúshlán steiréitíopaí, agus cinntímid go gcaitear le gach duine go cothrom. Níl aon áit don bhulaíocht inár scoil.

11. Focal Scoir

Gortaíonn bulaíocht gach duine. Trí bheith cineálta, ag seasamh le chéile agus ag labhairt amach, is féidir linn scoil shábháilte agus dhearfach a choinneáil do chách.